

# 第29回 作業療法研修会 のご案内

NPO法人 POTA (精神科作業療法協会) は、作業療法研修会を精神科領域で作業療法を主体的に実践している者の「学習と相互研鑽」の場としてこれまで20年余開催してきました。

第29回研修会を以下の要領にて開催致しますので、ご案内申し上げます。

◆主催：NPO法人 POTA (精神科作業療法協会)「作業療法研修運営委員会」

運営委員長 大橋 秀行

**開催日:2010年(平成22年) 7月11日(日)**

**場所:広島市安芸区民文化センター**

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/aki-cs/> (TEL:082-824-1330)

■交通機関

飛行機で：広島空港→JR 白市駅 (バスで14分)

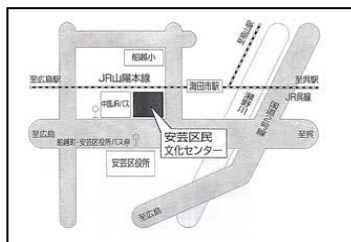
→JR 海田市駅 (電車で35分)

広島空港→JR 広島駅 (リムジンバスで45分)

→JR 海田市駅

山陽新幹線で：JR 広島駅→JR 海田市駅 (電車で10分)

(海田市駅から徒歩約5分)



**参加申込み要領**

★募集人員 80名

★参加費 事前振込み 会員 4000円 非会員 5000円 学生 2000円

※当日参加の場合は、参加費は一律500円UPとなります。あらかじめご了承下さい。

★申込み メール、FAXのみ (極力メールで申し込み下さい。)

メール: potaot2010@yahoo.co.jp FAX: 082-294-8814

★お問い合わせ 極力メールでお問い合わせ下さい。

メール pota.hiroshima@hotmail.co.jp FAX: 082-294-8814 (担当: 宮里 小野)

★申込み&入金 締め切り日 平成22年7月7日(水)

○申込方法: 参加費をお振り込みの上、メールに①氏名(フリガナ)②所属 ③都道府県 ④連絡先(電話番号)とEメールアドレス(携帯からお申込の方も、Eメールをお持ちでしたらお書き下さい) ⑤会員番号or非会員 ⑥領収書必要の有無(有:領収書の宛先明記) ⑦懇親会(前日企画)参加の有無 を書いて送信下さい。申込&入金確認後、メールにて受付完了の通知を致します。

○参加費振込み先: <振り込み口座> ジャパンネット銀行 本店営業部 (店番 001)

口座名 トクヒポタオーティケンシュウ 科目 普通 口座番号 6856658

※ ①振り込み手数料が別途かかります。

※ ②入金後のキャンセルの際、参加費の返金には原則応じられません。

申込が定員に満たない場合、当日参加受付も可能です。事前にお問い合わせ下さい。

## テーマ①『自分の感情に振り回されないためのスキル』

平成20年に開催した当研修会で弁証法的行動療法(DBT)について講義を通して学びました。今回は、この療法の中の「マインドフルネス」と呼ばれる、核となるスキルを中心に、自分の感情を調節するスキルや辛い気持ちに耐えるスキル、またより良い対人関係を保つためのスキルなどを患者さんに身につけてもらう方法についてロールプレイを通して実践的に学びます。現在、このようなスキルを学ぶためグループを、境界性パーソナリティ障害の方や、衝動的な行動をして後悔したり、対人関係の中で辛い経験をしたりしている方々のために実際にプログラムを運営している作業療法士からロールプレイを通して学びます。

## テーマ②「長期入院患者への退院促進の現状」

世界的な視野からみた日本の精神病床の現状分析を講演していただき、次にシンポジウム形式で実際に長期入院を経験して現在、地域で生活されている当事者や、長期入院患者の退院後まで担当し続けた作業療法士、そして、長期入院患者の退院促進をめざしているが、様々な要因で困難を体験している作業療法士から発言をいただき、参加者と共に、現状を直視した議論をしたいと思います。

## 研修プログラム

時間	内容	講師・他
10:00~	参加者受付開始	
10:30~	日本における精神保健医療福祉の現状	国立精神・神経センター精神保健研究所社会復帰相談部 瀬戸屋 雄太郎
11:00~	シンポジウム 長期入院者への退院促進の実際	当事者(長期入院体験者) 健康科学大学 OT 古賀 誠 埼玉精神神経センターOT 税所裕子
12:30~13:30	昼食・休憩	
13:30~ 14:15	弁証法的行動療法を部分的に活用した 感情調節スキルについて	長谷川病院 作業療法士 山崎 さおり
14:30~ 16:30	感情調整スキルについてのロールプレイ	長谷川病院 作業療法士 山崎 さおり 長谷川病院 作業療法士 石澤 和絵
17:00	閉会・アンケート記入	

※研修前日に広島駅周辺にて講師を交えた懇親会を予定しております。ふるってご参加ください。(会費 4000円程度)

★本研修会参加は、OT協会の生涯教育のポイント対象になります。